



**CAPITAL
TLAXCALA**
TRABAJANDO PARA TU BIEN



**POLIDEPORTIVO
CAPITAL
TLAXCALA**
TRABAJANDO PARA TU BIEN

HORARIO	MARTES - JUEVES				MIERCOLES - VIERNES			
06:00 - 07:00	NADO LIBRE	ADULTO			NADO LIBRE	ADULTO		
07:00 - 08:00	NADO LIBRE	ADULTO	JUVENIL		NADO LIBRE	ADULTO	JUVENIL	
08:00 - 09:00	NADO LIBRE	ADULTO	JUVENIL		NADO LIBRE	ADULTO	JUVENIL	
09:00 - 10:00	NADO LIBRE	ADULTO	JUVENIL	AQUAFITNESS	NADO LIBRE	ADULTO	JUVENIL	AQUAFITNESS
10:00 - 11:00	NADO LIBRE	ADULTO		NATAACION TERAPEUTICA	NADO LIBRE	ADULTO		NATAACION TERAPEUTICA
11:00 - 12:00	NADO LIBRE	ADULTO		NATAACION TERAPEUTICA	NADO LIBRE	ADULTO		NATAACION TERAPEUTICA
12:00 - 13:00	NADO LIBRE	ADULTO	NECESIDADES ESPECIALES	NATAACION TERAPEUTICA	NADO LIBRE	ADULTO	NECESIDADES ESPECIALES	NATAACION TERAPEUTICA
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00								
15:00 - 16:00	INF A	INF B	JUVENIL	MATERNAL	INF A	INF B	NECESIDADES ESPECIALES	MATERNAL
16:00 - 17:00	INF A	INF B		MATERNAL	INF A	INF B		MATERNAL
17:00 - 18:00	INF A	INF B	JUVENIL	MATERNAL	INF A	INF B	JUVENIL	MATERNAL
18:00 - 19:00	INF A	INF B	JUVENIL	MATERNAL	INF A	INF B	JUVENIL	MATERNAL
19:00 - 20:00	NADO LIBRE	ADULTO	JUVENIL		NADO LIBRE	ADULTO	JUVENIL	
20:00 - 21:00	NADO LIBRE	ADULTO			NADO LIBRE	ADULTO		



CAPITAL
TLAXCALA
TRABAJANDO PARA TU BIEN



POLIDEPORTIVO
CAPITAL
TLAXCALA
TRABAJANDO PARA TU BIEN

HORARIO	SABADO - DOMINGO				
07:00 - 08:00	ADULTO	JUVENIL	NADO LIBRE		
08:00 - 09:00	ADULTO	JUVENIL	INF A	INF B	
09:00 - 10:00	ADULTO	JUVENIL	INF A	INF B	MATERNAL
10:00 - 11:00	ADULTO	JUVENIL	INF A	INF B	MATERNAL
11:00 - 12:00	ADULTO		NADO LIBRE		NATACION TERAPEUTICA
12:00 - 13:00					