



**CAPITAL
TLAXCALA**
TRABAJANDO PARA TU BIEN



**POLIDEPORTIVO
CAPITAL
TLAXCALA**
TRABAJANDO PARA TU BIEN

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
07:00 - 08:00		YOGA	YOGA	YOGA			
08:00 - 09:00	YOGA	YOGA	PILATES	PILATES	YOGA		
		RITMOS LATINOS		RITMOS LATINOS			
		CROSSFIT		CROSSFIT		AQUAFITNES	
09:00 - 10:00		AQUAFITNES	AQUAFITNES	AQUAFITNES	AQUAFITNES		AQUAFITNES
10:00 - 11:00		FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA
11:00 - 12:00		FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA
12:00 - 13:00		FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA
13:00 - 14:00		FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA		
14:00 - 15:00			FISIOTERAPIA		FISIOTERAPIA		
15:00 - 16:00							
16:30 - 17:30		BALLET "A"		BALLET "A"			
17:00 - 18:00		KARATE - DO	KARATE - DO		KARATE - DO		
		BALLET "B"		BALLET "B"			
		NADO SINCRONIZADO	NADO SINCRONIZADO		NADO SINCRONIZADO		
18:00 - 19:00			NADO SINCRONIZADO		NADO SINCRONIZADO		
		ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA		
		YOGA		YOGA	YOGA		
19:00 - 20:00		RITMOS LATINOS	YOGA	RITMOS LATINOS			
		CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT		