



**CAPITAL
TLAXCALA**
TRABAJANDO PARA TU BIEN



**POLIDEPORTIVO
CAPITAL
TLAXCALA**
TRABAJANDO PARA TU BIEN

HORARIO	MARTES - JUEVES				HORARIO	MIERCOLES - VIERNES			
06:00 - 07:00	NADO LIBRE	ADULTO			06:00 - 07:00	NADO LIBRE	ADULTO		
07:00 - 08:00	NADO LIBRE	ADULTO	JUVENIL		07:00 - 08:00	NADO LIBRE	ADULTO	JUVENIL	
08:00 - 09:00	NADO LIBRE	ADULTO	JUVENIL		08:00 - 09:00	NADO LIBRE	ADULTO	JUVENIL	
09:00 - 10:00	NADO LIBRE	ADULTO	JUVENIL	AQUAFITNESS	09:00 - 10:00	NADO LIBRE	ADULTO	JUVENIL	AQUAFITNESS
10:00 - 11:00	NADO LIBRE	ADULTO		NATAACION TERAPEUTICA	10:00 - 11:00	NADO LIBRE	ADULTO		NATAACION TERAPEUTICA
11:00 - 12:00	NADO LIBRE	ADULTO	NECESIDADES ESPECIALES	NATAACION TERAPEUTICA	11:00 - 12:00	NADO LIBRE	ADULTO	NECESIDADES ESPECIALES	NATAACION TERAPEUTICA
12:00 - 13:00	NADO LIBRE	ADULTO	NECESIDADES ESPECIALES	NATAACION TERAPEUTICA	12:00 - 13:00	NADO LIBRE	ADULTO	NECESIDADES ESPECIALES	NATAACION TERAPEUTICA
13:00 - 14:00					13:00 - 14:00				
14:00 - 15:00					14:00 - 15:00				
15:00 - 16:00	INF A	INF B		MATERNAL	15:00 - 16:00	INF A	INF B		MATERNAL
16:00 - 17:00	INF A	INF B		MATERNAL	16:00 - 17:00	INF A	INF B		MATERNAL
17:00 - 18:00	INF A	INF B	JUVENIL	MATERNAL	17:00 - 18:00	INF A	INF B	JUVENIL	MATERNAL
18:00 - 19:00	INF A	INF B	JUVENIL	MATERNAL	18:00 - 19:00	INF A	INF B	JUVENIL	MATERNAL
19:00 - 20:00	NADO LIBRE	ADULTO	JUVENIL		19:00 - 20:00	NADO LIBRE	ADULTO	JUVENIL	
20:00 - 21:00	NADO LIBRE	ADULTO			20:00 - 21:00	NADO LIBRE	ADULTO		



**CAPITAL
TLAXCALA**
TRABAJANDO PARA TU BIEN



**POLIDEPORTIVO
CAPITAL
TLAXCALA**
TRABAJANDO PARA TU BIEN

HORARIO	SABADO - DOMINGO				
07:00 - 08:00	ADULTO	JUVENIL	NADO LIBRE		
08:00 - 09:00	ADULTO	JUVENIL	INF A	INF B	
09:00 - 10:00	ADULTO	JUVENIL	INF A	INF B	MATERNAL
10:00 - 11:00	ADULTO		INF A	INF B	MATERNAL
11:00 - 12:00	ADULTO		NADO LIBRE		NATACION TERAPEUTICA
12:00 - 13:00					