

HORARIO CLASES: FITNES

MATUTINO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00 A 08:00		YOGA	YOGA	YOGA	
08:00 A 09:00	YOGA	YOGA	PILATES	PILATES	YOGA
		RITMOS LATINOS		RITMOS LATINOS	
09:00 A 10:00		AQUAFINNES	AQUAFITNESS	AQUAFINNES	AQUAFITNESS
VESPERTINO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
18:00 A 19:00		ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA
		YOGA		YOGA	YOGA
		RITMOS LATINOS	YOGA	RITMOS LATINOS	
19:00 A 20:00					
MATUTINO	SABADO	DOMINGO	RECOMENDACIONES		
08:00 A 09:00	AQUAFITNES		* ROPA DEPORTIVA COMODA	* HIDRATACION SUFICIENTE	* TAPETE PARA YOGA
09:00 A 10:00		AQUAFINNES	* PUNTUALIDAD	* SIN DERECHO A REGADERA	* MANTENER CELULAR EN MODO SILENCIO

HORARIO CLASES: KARATE / BALLET / NADO SINCRONIZADO / CROSSFIT

MATUTINO	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00 A 09:00	CROSSFIT		CROSSFIT	
VESPERTINO	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
16:30 A 17:30	BALLET "A"		BALLET "A"	
	KARATE - DO	KARATE - DO		KARATE - DO
17:00 A 18:00	BALLET "B"		BALLET "B"	
	NADO SINCRONIZADO	NADO SINCRONIZADO		NADO SINCRONIZADO
18:00 A 19:00		NADO SINCRONIZADO		NADO SINCRONIZADO
19:00 A 20:00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT
RECOMENDACIONES				
* LEOTARDO NEGRO O ROSA, LICRA O MAYON Y ZAPATO PARA BALLET	* ROPA DEPORTIVA COMODA	* SIN DERECHO A REGADERAS (ACTIVIDADES DE SALA)	* HIDRATACION SUFICIENTE	* KARATEGUI O PANTS Y CINTA BLANCA PARA KARATE

