



HORARIO DE ATENCION E INSCRIPCIONES

LUNES A VIERNES 09:00 a 15:00 y 17:00 a 19:00 Hrs. SABADO 10:00 a 13:00 Hrs.

[www.capitaltlaxcala.gob.mx](http://www.capitaltlaxcala.gob.mx)

<https://www.facebook.com/PolideportivoTlaxcalaCapital/>

TEL: (246) 46 21452

F I T N E S	ACTIVIDAD	INSCRIPCIÓN	MENSUALIDAD	SESIONES	CATEGORIA Y EDAD	ESPECIFICACIONES
	ZUMBA YOGA PILATES AQUAFITNES RITMOS LATINOS (50 Minutos)	\$237.00	\$237.00	° 4 Sesiones por semana 16 al mes entre Lunes a Domingo	de 18 años en adelante	Se especifican al momento de realizar la inscripción, conbinadas y maximo 2 sesiones en agua, ropa deportiva comoda, hidratación, tapete para yoga. (sin derecho a regaderas)
		\$168.00 INAPAM (otros)	\$168.00 INAPAM (otros)			
	AQUAFITNNE (50 Minutos)	\$335.00	\$335.00	° 4 Sesiones por semana 16 al mes entre Martes a Domingo	de 18 años en adelante	4 sesiones en agua, saber flotar, desplazarse dentro de la alberca. [*] Indispensable: traje de baño en lykra una pieza en color negro; gorra, gogles, sandalias y articulos de aseo personal.
\$190.00 INAPAM (otros)		\$190.00 INAPAM (otros)				
CROSSFIT (50 Minutos)	\$324.00	\$324.00	° 3 Sesiones por semana 12 al mes entre lunes a viernes	de 18 años en adelante	Se especifican al momento de realizar la inscripción, asistir con ropa deportiva comoda, hidratación. (sin derecho a regaderas)	
D I S C I P L I N A S	ACTIVIDAD	INSCRIPCIÓN	MENSUALIDAD	SESIONES	CATEGORIA Y EDAD	ESPECIFICACIONES
	BALLET (1 Hora)	\$358.00	\$358.00	° 2 Sesiones por semana 8 al mes Martes y Jueves	Categoria "A" 2 a 6 Años Categoria "B" 7 en adelante	Leotardo negro o rosa Licra ó mayón y zapato para Ballet
	KARATE Karate-Do Shito-Kai (1 Hora)	\$324.00	\$324.00	° 3 Sesiones por semana 12 al mes Martes - Miercoles - Viernes	Categoria 6 años en adelante	Karategui ó Pants Cinta Blanca para Karate
	NADO SINCRONIZADO (2 Horas)	\$470.00	\$470.00	° 3 Sesiones por semana 12 al mes Martes - Miercoles - Viernes	Categoría 6 a 15 años	Saber nadar y desplasarse en la alberca

R E Q U I S I T O S

Documentos en copia del solicitante: CURP actualizado, comprobante de domicilio luz, agua o telefono, INE (en caso de se menor de edad; presentar de padre o tutor), credencial de INAPAM (Tercera Edad), (otros) jubilados y pensionados credencial de la dependencia oficial, madres solteras y/o viudas; copia acta de defunion de esposo o constancia de autoridad municipal, 1 folder tamaño carta color crema, 2 Fotografias tamaño infantil color o blanco y negro recientes, certificado médico ORIGINAL expedido por Institución Pública IMSS, SESA, ISSSTE, DIF, CRUZ ROJA, CENTRO DE SALUD que contenga grupo sanguíneo y especifique Exámen Micótico. Para Maternal indispensable presentar Certificado médico del Padre, Madre o Tutor que asistira con el o la menor a clase. (Importante si el examen micótico es "positivo" no se podrá realizar la inscripción).  
(Si existe convenio con Dependencia indispensable presentar copia de comprobante de pago o identificación oficial)

*TODOS LOS PAGOS SE REALIZAN DEL 01 AL 10 DE CADA MES; DE ACUERDO A LA LEY DE INGRESOS PARA EL MUNICIPIO DE TLAXCALA 2019. EN SU ARTICULO 50.- .....ESTABLECE QUE EL INCUMPLIMIENTO DE LOS PAGOS EN LOS PLAZOS SEÑALADOS, SE LES APLICARÁ UNA SANCIÓN DE \$52.00 POR MES VENCIDO.*