



CAPITAL
TLAXCALA
TRABAJANDO PARA TU BIEN



POLIDEF
C A P
TLAX
TRABAJANDO

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
07:00 - 08:00			YOGA	YOGA		
08:00 - 09:00		YOGA	PILATES	PILATES	YOGA	
		RITMOS LATINOS		RITMOS LATINOS		AQUAFITNES
09:00 - 10:00		AQUAFITNES	AQUAFITNES	AQUAFITNES	AQUAFITNES	
10:00 - 11:00		FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA
11:00 - 12:00		FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA
12:00 - 13:00		FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA
13:00 - 14:00		FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	
14:00 - 15:00			FISIOTERAPIA		FISIOTERAPIA	
15:00 - 16:00						
16:30 - 17:30		BALLET "A"		BALLET "A"		
17:00 - 18:00		KARATE - DO	KARATE - DO		KARATE - DO	
		BALLET "B"		BALLET "B"		
18:00 - 19:00		ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	
		YOGA		YOGA	YOGA	
19:00 - 20:00		RITMOS LATINOS	YOGA	RITMOS LATINOS		

SPORTIVO CENTRAL CALA PARA TU BIEN
DOMINGO
AQUAFITNES
FISIOTERAPIA
FISIOTERAPIA
FISIOTERAPIA